



HILFSWERK

WIR
FREUEN UNS
AUF SIE!

Resilienz

VORTRAG UND DISKUSSION | WAS UNSERE KINDER STARK MACHT

Montag, 22. April 2024 | 19.00 Uhr

Herausforderungen, Belastungen und Konflikte gehören zum Leben. Wie wir darauf reagieren, ist individuell verschieden. Manche meistern Krisen scheinbar problemlos, andere zerbrechen an ihnen.

Die Fähigkeit, gestärkt aus Krisen herauszugehen, nennt man in der Fachsprache „**Resilienz**“. Wo liegt der Schlüssel zur persönlichen Widerstandsfähigkeit? Kann man Resilienz lernen?

In diesem Vortrag hören Eltern, wie sie dazu beitragen können, die Resilienz ihrer Kinder zu fördern.

HILFSWERK NIEDERÖSTERREICH

Veranstalter: Gesunde Gemeinde Schollach **Vortragende:** Mag. Ursula Nagode

Kosten: Freiwillige Spenden

Ort: Dorfwohnzimmer Roggendorf, Landstraße 10, 3382 Schollach

Wir bitten um Anmeldung unter michaela.aitzmueller@gmail.com

oder per WhatsApp an 0676 37 11 469

GESUNDES
SCHOLLACH



www.noe.hilfswerk.at

