

Glücksforme(l)n – Wege zum Glücklichein



Glücklichsein hat nichts mit dem berühmten Lottosechser zu tun. Es geht um viel mehr: Es geht um die innere Freude und Lebenszufriedenheit. Oft ist uns gar nicht bewusst, dass wir im Alltag so viel Schönes erleben und dass uns Glück eigentlich im täglichen Leben begegnet. Man muss es bloß als solches erkennen!

- Was ist Glück überhaupt?
- Zufriedenheit
- Glücksformel?
- Freude
- Glücksmomente
- Glück kommt selten allein

Wir wollen mit diesem Thema, bei einer **Wanderung** aufzeigen, was wir selbst beitragen können, um glücklicher zu sein. Für Alt und Jung!!

<u>Wann:</u>	Freitag, 22.09.2023 um 14:00 Uhr Dauer ca. 3 Stunden
<u>Treffpunkt:</u>	wird nach Anmeldung bekanntgegeben
<u>Referent:</u>	Mag. Daniel Gajdusek-Schuster Trainer – Moderator - Lebens-& Sozialberater
<u>Kosten:</u>	€ 10,00 pro Teilnehmer
<u>Für Kneipp-Mitglieder:</u>	gratis

Um Anmeldung wird gebeten bis 15.09.2023 bei
Doris Buchebner unter 0660 / 34 11 615

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!
Das Team des Kneipp-Aktiv-Club Loosdorf

